

# 進路だより

山形県立ゆきわり養護学校  
進路指導部  
平成26年12月19日(金)発行  
第4号

## 「卒業生講話」

## 「自分で決める自分の暮らし」



ORADANA入口



キッチンスペース

11月28日(金)、H19年度に高等部を卒業した松田和友さんをお迎えして、卒業生講話が行われました。写真を見たりインタビュー形式でお話をお聞きしたりしながら、生活の様子や後輩へのアドバイスをお聞きし、参加した方々は興味津々で聞き入っていました。お忙しい中講話においていただいた松田さんに、心より感謝申し上げます。

**松田さんが山形市で友達に会うまでを密着しました！**

### <講話の主な内容>

講師:松田和友さん (H19年度卒業生)  
利用事業所:寒河江市にある「さくらんぼ共生園」に通所  
生活の拠点:グループホーム「ORADANA」(おらだな)

#### ◆グループホームはいつ知ったのか？

- ・ さくらんぼ共生園に行ってから知りました。

#### ◆部屋、お風呂、トイレはどのようになっている？

- ・ 1階建て。まっすぐな廊下から各部屋へ。部屋にはベッド。流しやトイレは車いすで使用しやすくなっています。掃除用具は自分の届きやすい所に置いています。冷蔵庫や電子レンジは自分で持ち込み配置しました。

#### ◆「世話人さん」とはどのような方？

- ・ 人数は3人。通勤してきて食事を朝夕作ってくれます。食事は談話室という共有スペースで食べています。食事以外は、掃除も風呂も基本的にすべて自分でします。部屋は、世話人さんでも勝手には入れません。自分でできないところ、例えばお風呂の床やトイレの床掃除などは、「自分でできないので、ここをお願いします。」とお願いするとしてくれます。入浴を手伝ってほしいときは、自分でヘルパーさんを頼むことになります。

#### ◆料金は？

- ・ 家賃や食費、光熱費や共益費など入れて約3万円弱です。

#### ◆余暇は何をして過ごしている？

- ・ TVゲームをしています。さくらんぼ共生園でいただいた賃金を貯めて自分で買いました。また、友達と岐阜に行く計画を立てていて、お金を貯めています。

#### ◆グループホームに入ってよかったことは？

- ・ 自分のやりたいことが、自分でできることです。

#### ◆大変なことは？

- ・ やりたいことが自分でできると言いましたが、トラブルもつきものです。自分で責任をもち、トラブルも自分で解決しなくてはいけないことです。

#### ◆後輩へのアドバイスをお願いします。

- ・ できないことがあるのは、仕方ありません。では、どうやったらできるようになるかな、チャレンジできるかな、と考えて行動することが大事だと思います。チャレンジしてほしい。できないことは恥ずかしくありません。「できること」と「できないこと」をはっきりさせて、「ここからここまでお願いします。」とお願いすること。ただ、やってもらって当然と思ってほしくありません。やってもらったら「ありがとうございます」という気持ちもち、言葉で伝えてほしいと思います。

#### ◆学校にいたとき、これをもっと勉強しておけばよかったな、と思うことは？

- ・ 教科の勉強も大切ですが、掃除や洗濯など、日常生活に必要なことに「やってみようかな」という気持ちをもつことが大事です。いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。



タクシーや駅に電話



福祉タクシーに乗る



駅窓口で依頼の確認



キップは自分で購入



駅員介助で電車に乗車



喫茶店で待ち合わせ

# 高等部卒業生の進路先を紹介します

本校高等部の卒業生がどのような進路に進んだのか、平成23～25年度卒業生までの3年間分を紹介したいと思います。施設入所の場合を除いて、最近は一つの施設で1週間まるまる過ごすのではなく、2～3か所の施設を曜日毎に契約して利用する卒業生が増えています。今後、進路先を考える上で参考にして下さい。

(社)…社会福祉法人 (独)…独立行政法人 (特)…特定非営利活動法人

平成23年度	<ul style="list-style-type: none"><li>・(社)走翔会 指定障がい福祉サービス事業所「らんなあ事業所」(上山市金瓶)</li><li>・(特)「虹のネットワーク」(山形市八森)</li><li>・(社)走翔会 指定障がい福祉サービス事業所「こ・こあハウス事業所」(上山市東町)</li><li>・(社)愛泉会 障がい者支援施設「向陽園」(山形市長谷堂)</li><li>・(特)福祉支援センター「すぎな」(長井市森)</li><li>・(社)山形市社会福祉事業団「恵光園」(山形市蔵王半郷)</li><li>・生活介護事業所「ほがらか」(山形県立総合療育訓練センター内)</li><li>・(独)国立病院機構「山形病院」(山形市行才)</li></ul>	
平成24年度	<ul style="list-style-type: none"><li>・東北文教大学短期大学部総合文化学科 (山形市片谷地)</li><li>・(社)山形県身体障害者福祉協会 障がい者支援施設「山形県リハビリセンター」(山形市大森)</li><li>・(社)東根福祉会 就労支援センター「こすもすの家」(東根市野川)</li><li>・(特)障害者の地域生活を支援する会 サポートスクエア「ばおばお」(山形市円応寺町)</li><li>・(社)さくらんぼ共生会「さくらんぼ共生園」(寒河江市南町)</li><li>・(社)碧水会 地域交流型総合福祉施設「らふらんす大江」(大江町左沢)</li><li>・(社)輝きの会 総合福祉施設「いきいきの郷」(山形市成安)</li><li>・(社)走翔会 指定障がい福祉サービス事業所「こ・こあハウス事業所」(上山市東町)</li><li>・(社)友愛会 障がい者支援施設「南陽の里」(南陽市宮内)</li><li>・(社)愛泉会 生活介護事業「たんぼ工房(ららら)」(山形市南館)</li><li>・(社)愛泉会 障がい者支援施設「向陽園」(山形市長谷堂)</li><li>・(社)愛泉会 生活介護事業「向陽園北部支援センター」(山形市長町)</li><li>・(独)国立病院機構「西多賀病院」(仙台市太白区)</li><li>・(独)国立病院機構「山形病院」(山形市行才)</li></ul>	
平成25年度	<ul style="list-style-type: none"><li>・(特)輝きネットワーク「メディアかがやき」(山形市東山形)</li><li>・(社)上山翔泉会「上山いずみの家」(上山市東町)</li><li>・(社)山辺町社会福祉協議会障がい者自立支援センター「あおぞら」(山辺町大字山辺)</li><li>・(社)ほのぼの会「わたしの会社」(山形市鳥居ヶ丘)</li><li>・(社)山形県身体障害者福祉協会 障がい者支援施設「山形県リハビリセンター」(山形市大森)</li><li>・(社)さくらんぼ共生会「さくらんぼ共生園」(寒河江市南町)</li><li>・(社)走翔会 指定障がい福祉サービス事業所「こ・こあハウス事業所」(上山市東町)</li><li>・(社)輝きの会 総合福祉施設「いきいきの郷」(山形市成安)</li><li>・(株)セスナー 自立支援センター「竹とんぼ」(高島町金原)</li><li>・(特)地域福祉共生会「あおいうみ」(米沢市林泉寺)</li><li>・生活介護事業所「ほがらか」(山形県立総合療育訓練センター内)</li><li>・(社)愛泉会 障がい者支援施設「向陽園」(山形市長谷堂)</li><li>・(特)のびのび会特定障害福祉サービス「ワーク・ポケット」(山形市)</li><li>・(独)国立病院機構「山形病院」(山形市行才)</li></ul>	

## お知らせ

本年度2月に予定されていましたが「進路ガイダンス」は、本校の体育館工事等にともない、本年度は実施しないことになりました。ご了承ください。