

～進路だより～

# キャリアアップ通信

山形県立ゆきわり養護学校

進路指導部

令和6年7月発行

第1号

## キャリア教育とは・・・

一人一人の社会的・職業的自立に向けて、必要な基盤となる能力や態度を育てることを通して、キャリア発達を促す教育のこと。

参考：「小学校キャリア教育の手引き」「中学校・高等学校キャリア教育の手引き」文部科学省

学び続けたい！

働き続けたい！



自分の生き方は  
自分で選ぼう！

私はどんな生き方が  
したいかな？

## キャリアと働くこと

「キャリア」とは、人が生涯の中で様々な役割を果たす過程で、自らの役割の価値や自分と役割との関係を見いだしていく連なりや積み重ねのこと。

「働くこと」とは個人がその学校生活、職業生活、家庭生活、市民生活等の生活の中で経験する様々な立場や役割を遂行する活動として、幅広くとらえる必要がある。

参考：「小学校キャリア教育の手引き」「中学校・高等学校キャリア教育の手引き」文部科学省

家庭での  
自分の役割

地域での  
自分の役割

職場での  
自分の役割

キャリア＝職業だけ  
ではないんだね！

キャリアーくん

ぜひご覧ください！



【本校キャリア教育全体計画】  
本校進路関係ホームページ

キャリアアップ通信では、各学部のキャリア教育の取り組みを紹介し、家庭でも取り組む一つのきっかけにしていきたいと考えています。

※裏面もご覧ください。

# キャリアアップの夏！

本校のキャリア教育の目標

**自分や他者、社会を知り、生き方や在り方について考え、  
自立と社会参加に向けて積極的に取り組む人を育成する。**

夏休み期間を利用し、ご家庭でキャリア教育について考えてみてはいかがでしょうか。  
取り組んでみてほしいことの一例を下記にまとめてみました。

## 幼小学部

～自分の得意なことをいかして、生き生きと夏休みを過ごそう～

- ・生活リズムを崩さずに過ごそう。
- ・一人で または手伝ってもらいながらお手伝いをしよう。
- ・1学期に学級で取り組んだことを家でも続けてみよう。  
例) 植物の水やり 掃除 片付け マスクチャレンジ など

## 中学部

～進路情報を集めよう～

- ・自分の好きなことや得意なことを探そう。
- ・希望する進路先について調べよう。
- ・将来について、家庭の中や相談支援事業所と話してみよう。

## 高等部

～相談しよう～

- ・卒業後の自分の在り方について、家庭の中で話し合いの機会を設けよう。
- ・地域の相談支援事業所を活用し、どんどん相談しよう。
- ・必要に応じ地域の施設や事業所の見学に行こう。
- ・なお見学する際は、日時や場所を事前に学校にもご連絡ください。

夏休みは経験を広げる  
絶好のチャンスだね！

地域活動や  
イベントの参加

事業所の見学

オープン  
スクール

